

## 【利用時間】

利用曜日	火曜～土曜（祝祭日可）
開館時間	10：00
施設利用時間	21：45まで
閉館時間	22：00

## 【ご利用についてのお知らせ】

15：15～18：30まで、お子様のスイミングスクールを行っております。  
下記の点にご注意ください。

### プール

- ・15：15～16：15 1コースご利用いただけます。  
※土曜日は14：05～16：15までは1コースのみご利用いただけます。
- ・16：20～18：30 全コースご利用いただけません。  
\*ジャグジー等のご利用は可能です。
- ・18：30～20：00 3コースご利用いただけます。

### ロッカー

レッスン時間の前後は、保護者の方も出入り致します。

## 【施設について】

- ◆ジャグジー……泡のジェットマッサージです。水着でお入りください。
- ◆ミストサウナ…霧状の低温サウナです。  
ゆったりとリラックスしてください。
- ◆採暖室……… 約60度の暖をとる低温サウナです。
- ◆喫煙コーナー… 正面玄関入口わきにございます。

## 【入館されたら】

- ①カードリーダーでカードを通してください。
- ②スクールロッカーへ降りて頂き、貴重品のある方は、コインロッカーをご利用下さい。
- ③プール内のシャワーを浴びて御利用下さい。
- ④退館時、カードリーダーでカードを通してください。

### 【ご利用にあたって】

- ①水着・キャップを必ずご着用ください。
- ②プールコースは以下のように、設定しております。
  - 1 コース 歩行専用
  - 2、3 コース 自由に泳ぐ方専用
  - 4、5 コース レッスン専用(レッスンを行っていない場合はフリーコースとなります)
- ③アクアビクスに参加なさる方は、プールサイドにて名簿にお名前をご記入ください。

### 【無料レッスンのご案内】

専門のコーチが、プールが初めての方から本格的に練習したい方まで、目的別に指導させていただきます。4泳法はもちろんウォーキング、リラククス、腰痛予防、シェイプアップ等、様々なレッスンをご用意しております。是非ご参加ください。尚、ご予約が必要なレッスンもございます。

祝祭日、第5週目等、レッスンが休講になる事もございますので当クラブカレンダーをご覧くださいの上、お越しください。

### 【プールマナー7ヶ条】

- I. お化粧・整髪料は、水質保護のため、落とした後ご利用ください。
- II. ご休憩やお話をされる時は、プールからお上りください。
- III. コースは右側通行となります。
- IV. センターコース・ターンサイドでは止まらずに、隣のコースへご移動ください。
- V. ネックレス・指輪・時計・メガネ等は、危険ですのでお取り外しください。
- VI. 自由遊泳での飛び込みは、危険ですのでなさないで下さい。
- VII. 自由遊泳でのターンのみの練習は、他のお客様の妨げになりますので、レッスンにてお願い致します。

### 【諸手続きのご案内】

《変更・休会・退会について》

変更 - 会員種別の変更等 1回 550円 (税込)

休会 - 1ヶ月 1,100円 (税込)

退会

上記手続きをされる方は、**前月10日までに**フロントに直接お越しの上、お手続き下さい。

\*10日が休館日の場合は、9日になります。

\*月会費は**前月の26日**のお引落としとさせていただきます。